



Service Global Grant # 1867323 (37.796,00 \$)

Progetto: Screening e terapia del diabete in Burundi.

Più di 120.000 dollari in tre anni per la diagnosi, la prevenzione e la terapia del diabete nella provincia di Gitega in Burundi.

È il Global Grant proposto dal RC Verona Sud Michele Sanmicheli e approvato dalla Rotary Foundation. Collaborano i RC Verona, Augsburg-Roemerstadt, in

Germania, e il RC Bujumbura-Kigobe 2012 del Distretto 9150 in Burundi, il Distretto 2060 e la Rotary Foundation.

Può sembrare strano un progetto sul diabete in Burundi: in genere si pensa che le malattie più frequenti in Africa siano quelle trasmissibili: malattie infettive, malaria, AIDS.

Secondo la World Heart Federation, però, grazie alle campagne di prevenzione, il rapporto tra malattie trasmissibili e malattie di tipo cardiovascolare nell'Africa sub-sahariana, che nel 2003 era di 3 a 1, diventerà 1 a 1 entro il 2020.

Già oggi in questa zona dell'Africa le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte per gli adulti di età superiore ai 30 anni.

I dati epidemiologici, comunque, sono insufficienti e uno degli aspetti più allarmanti è che in Africa c'è un'elevata percentuale di casi non diagnosticati; circa il 67% dei pazienti con diabete non è al corrente della diagnosi e quindi non accede ai trattamenti, che comunque spesso non sono a carico dei Servizi Sanitari. Come conseguenza le complicanze e la mortalità sono molto elevate.

Il motivo è una combinazione di mancanza di risorse e di centri sanitari adeguati e l'assenza di una strategia di prevenzione mirata.

In Burundi, secondo una recente ricerca, l'incidenza del diabete si stima sia del 7,3% nelle zone rurali; e proprio nelle zone rurali risiede più del 90% della popolazione e l'assistenza sanitaria è inadeguata, mancano di medici e infermieri addestrati alla prevenzione e al trattamento della malattia.

Ecco il motivo del service proposto dal RC Verona Sud Michele Sanmicheli con la collaborazione degli altri tre club.

Gli obiettivi del progetto sono tre:

1. Organizzare lo screening e quindi la diagnosi precoce del diabete per la popolazione della regione di Gitega, in collaborazione con i professionisti dell'Ospedale di Mutoyi, seguendo gli standard internazionali
2. Fornire un costante sostegno educativo alla popolazione nel corso degli anni
3. Sostenere l'Ospedale di Mutoyi nel trattamento di pazienti diabetici

La realizzazione del progetto sarà possibile grazie alla collaborazione con l'Ospedale locale, che fa capo a una ONG Italiana, il VISPE (Volontari Italiani

Solidarietà Paesi Emergenti), impegnata in molti Paesi emergenti, tra cui il Burundi.

Altra condizione favorevole alla realizzazione del progetto è il fatto che l'ospedale di Mutoyi è diretto da più di dieci anni dalla dr.ssa Paola Caravaggi, socia del RC Verona Sud.

Il progetto è iniziato il 18 maggio 2018.

Il report trimestrale, presentato al RC Verona Sud il 4 settembre 2018 dalla dr.ssa Caravaggi, ha evidenziato quanto segue:

- Sono stati eseguiti 701 test per la determinazione della glicemia ai pazienti ricoverati di età superiore ai 15 anni e alle donne nel secondo trimestre di gravidanza; prima dell'inizio del Progetto la prassi all'Ospedale di Mutoyi, per motivi economici, era di eseguire la glicemia solo nei pazienti con sintomi di diabete
- Nel 5.3 % dei soggetti (37 pazienti) è stata trovata una iperglicemia modesta, e per questi pazienti sono stati indicati stili di vita corretti, per valutare se la glicemia si normalizza
- Nel 6% dei pazienti (42 pazienti) è stato diagnosticato il diabete ed è iniziato il trattamento con insulina in 11 pazienti e con antidiabetici orali negli altri, a seconda della gravità
- I pazienti con diagnosi di diabete sono soprattutto donne (66%), hanno più di 50 anni nel 61% dei casi, sono normopeso o sottopeso nel 71% dei casi, non fumatori (76%), non



sedentari (100%, dato anche il fatto che per la maggior parte sono coltivatori agricoli).

Il progetto proseguirà nei prossimi mesi sia sui pazienti ricoverati sia su gruppi diversi: pazienti che si recano all'ambulatorio, il personale dell'ospedale, i

donatori di sangue, gli insegnanti e i ragazzi dell'ultimo anno delle Scuole Superiori, altri gruppi. Il progetto prevede l'esecuzione del test per la glicemia in 3.000 soggetti all'anno e, nel caso di diagnosi, il trattamento idoneo.

In contemporanea inizierà anche una attività di divulgazione e formazione, svolta da operatori

OSPEDALE del VISPE a Mutoyi, Burundi, dove si svolge il progetto - Laboratori



BURUNDI
PROVINCIA SANITARIA DI GITEGA
OSPEDALE DI MUTUYI (bacino 250.000 persone)



sanitari sia in Ospedale sia in altri luoghi di incontro della popolazione

Annamaria Molino

Ambulatori e reparti di degenza



OBBIETTIVI

- Organizzare uno screening del diabete
- Porre la diagnosi precoce
- Migliorare l'accesso alle cure
- Svolgere azioni di prevenzione attraverso l'educazione della popolazione

BACKGROUND

AFRICA SUB-SAHARIANA

- Le malattie trasmissibili stanno calando
- Le malattie non trasmissibili di tipo cardiovascolare e metabolico, tra cui il diabete, stanno aumentando e sono la prima causa di morte negli adulti di età superiore ai 30 anni
- L'Africa ha la più alta % di diabete non diagnosticato
- Oltre i 2/3 della popolazione con diabete non sa di averlo **In BURUNDI**

- Incidenza diabete: stimata 7.3% nelle aree rurali, dove risiede più del 90% della popolazione e dove l'assistenza sanitaria è insufficiente

Collaborano con il ROTARY CLUB VERONA SUD:

- ROTARY CLUB VERONA
- ROTARY CLUB AUGSBURG (D)
- ROTARY CLUB KIGOBE 2012 (BU)

- DISTRETTO 2060
- ROTARY FOUNDATION
- V.I.S.P.EONLUS, gestisce l'Ospedale Mutoyi

38.000 DOLLARI / ANNO PER 3 ANNI